

Dein Financial Empowerment Kalender

2023



Denn es geht um mehr als Geld

Money
Sisters

Deine finanzielle Transformation

Werde Herrin deiner Finanzen!

Bist du der Typ: „Wo ist mein Geld am Ende des Monats hin? Wie schaffe ich es, zu sparen? **Ich sollte mich um meine Finanzen kümmern**, aber wo soll ich anfangen?“

Oder dieser: „Ich bin finanziell abgesichert, jedoch würde ich gerne mehr sparen. Mein Konsum ist zu hoch. **Ich würde gerne achtsamer mit meinen Finanzen umgehen.**“

Für jeden Typ ist dieser Kalender gedacht! Das Schönste am Thema Geld: **Es geht gar nicht nur um Geld.** Denn Geld ist neutral. Wie du damit umgehst aber nicht. Beschäftigst du dich bewusster mit deinen Finanzen, kommst du automatisch auch mit anderen Bereichen in Berührung. Sie werden dein Leben langfristig verändern und darauf zielt dieser Kalender ab.



Dein Umgang mit diesem Kalender:

Jeden Monat erwartet dich eine Challenge, die deinen Fokus auf deine Finanzen und dein Konsumverhalten justieren wird. **Jeden Tag** machst du ein Häkchen, wenn das Ziel erreicht wurde. Das ist deine visuelle Hilfe, um am Ball zu bleiben. Zusätzlich hast du in dem Kalender Platz für deine eigenen Notizen. Am Ende jedes Monats notierst du dir deinen aktuellen

finanziellen Status Quo. Die weiteren Fragen schulen deine Aufmerksamkeit und bringen dich auf die nächste Ebene deines Money-Mindsets.

Letztendlich soll dieser Kalender auch **Spaß machen** und dich unterstützen. Sieh ihn als Freund und Papier voller Möglichkeiten.

Meine Ziele für dieses Jahr:

.....

.....

.....

.....

.....

Deine finanziellen Pläne und Ziele



Kleiner Ort für große Träume

Schreibe, skizziere oder klebe ein, was dir dabei hilft, deine Träume zu visualisieren. Feel free and let it flow!



Ausgaben-Checkliste

Notiere dir jetzt schon die fest eingeplanten größeren Ausgaben und auch die, die wahrscheinlich eintreten könnten. Möchtest du deinen alten Kühlschrank gegen ein energiesparendes Modell tauschen? Planst du einen teureren

Urlaub? Macht dir dein surrender Fernseher Sorgen? Könnte es sein, dass du bald umziehen musst? Notiere alles hier und ergänze das Jahr über, wenn dir was einfallen sollte.

Könnte eine Ausgabe werden

Das ist fest eingeplant

2023

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
01 SO	01 MI	01 MI	01 SA	01 MO ¹⁸	01 DO
02 MO ⁰¹	02 DO	02 DO	02 SO	02 DI	02 FR
03 DI	03 FR	03 FR	03 MO ¹⁴	03 MI	03 SA
04 MI	04 SA	04 SA	04 DI	04 DO	04 SO
05 DO	05 SO	05 SO	05 MI	05 FR	05 MO ²³
06 FR	06 MO ⁰⁶	06 MO ¹⁰	06 DO	06 SA	06 DI
07 SA	07 DI	07 DI	07 FR	07 SO	07 MI
08 SO	08 MI	08 MI	08 SA	08 MO ¹⁹	08 DO
09 MO ⁰²	09 DO	09 DO	09 SO	09 DI	09 FR
10 DI	10 FR	10 FR	10 MO ¹⁵	10 MI	10 SA
11 MI	11 SA	11 SA	11 DI	11 DO	11 SO
12 DO	12 SO	12 SO	12 MI	12 FR	12 MO ²⁴
13 FR	13 MO ⁰⁷	13 MO ¹¹	13 DO	13 SA	13 DI
14 SA	14 DI	14 DI	14 FR	14 SO	14 MI
15 SO	15 MI	15 MI	15 SA	15 MO ²⁰	15 DO
16 MO ⁰³	16 DO	16 DO	16 SO	16 DI	16 FR
17 DI	17 FR	17 FR	17 MO ¹⁶	17 MI	17 SA
18 MI	18 SA	18 SA	18 DI	18 DO	18 SO
19 DO	19 SO	19 SO	19 MI	19 FR	19 MO ²⁵
20 FR	20 MO ⁰⁸	20 MO ¹²	20 DO	20 SA	20 DI
21 SA	21 DI	21 DI	21 FR	21 SO	21 MI
22 SO	22 MI	22 MI	22 SA	22 MO ²¹	22 DO
23 MO ⁰⁴	23 DO	23 DO	23 SO	23 DI	23 FR
24 DI	24 FR	24 FR	24 MO ¹⁷	24 MI	24 SA
25 MI	25 SA	25 SA	25 DI	25 DO	25 SO
26 DO	26 SO	26 SO	26 MI	26 FR	26 MO ²⁶
27 FR	27 MO ⁰⁹	27 MO ¹³	27 DO	27 SA	27 DI
28 SA	28 DI	28 DI	28 FR	28 SO	28 MI
29 SO		29 MI	29 SA	29 MO ²²	29 DO
30 MO ⁰⁵		30 DO	30 SO	30 DI	30 FR
31 DI		31 FR		31 MI	



Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
01 SA	01 DI	01 FR	01 SO	01 MI	01 FR
02 SO	02 MI	02 SA	02 MO 40	02 DO	02 SA
03 MO 27	03 DO	03 SO	03 DI	03 FR	03 SO
04 DI	04 FR	04 MO 36	04 MI	04 SA	04 MO 49
05 MI	05 SA	05 DI	05 DO	05 SO	05 DI
06 DO	06 SO	06 MI	06 FR	06 MO 45	06 MI
07 FR	07 MO 32	07 DO	07 SA	07 DI	07 DO
08 SA	08 DI	08 FR	08 SO	08 MI	08 FR
09 SO	09 MI	09 SA	09 MO 41	09 DO	09 SA
10 MO 28	10 DO	10 SO	10 DI	10 FR	10 SO
11 DI	11 FR	11 MO 37	11 MI	11 SA	11 MO 50
12 MI	12 SA	12 DI	12 DO	12 SO	12 DI
13 DO	13 SO	13 MI	13 FR	13 MO 46	13 MI
14 FR	14 MO 33	14 DO	14 SA	14 DI	14 DO
15 SA	15 DI	15 FR	15 SO	15 MI	15 FR
16 SO	16 MI	16 SA	16 MO 42	16 DO	16 SA
17 MO 29	17 DO	17 SO	17 DI	17 FR	17 SO
18 DI	18 FR	18 MO 38	18 MI	18 SA	18 MO 51
19 MI	19 SA	19 DI	19 DO	19 SO	19 DI
20 DO	20 SO	20 MI	20 FR	20 MO 47	20 MI
21 FR	21 MO 34	21 DO	21 SA	21 DI	21 DO
22 SA	22 DI	22 FR	22 SO	22 MI	22 FR
23 SO	23 MI	23 SA	23 MO 43	23 DO	23 SA
24 MO 30	24 DO	24 SO	24 DI	24 FR	24 SO
25 DI	25 FR	25 MO 39	25 MI	25 SA	25 MO 52
26 MI	26 SA	26 DI	26 DO	26 SO	26 DI
27 DO	27 SO	27 MI	27 FR	27 MO 48	27 MI
28 FR	28 MO 35	28 DO	28 SA	28 DI	28 DO
29 SA	29 DI	29 FR	29 SO	29 MI	29 FR
30 SO	30 MI	30 SA	30 MO 44	30 DO	30 SA
31 MO 31	31 DO		31 DI		31 SO

Having the *right* circle of women around you is honestly the *biggest* life upgrade.

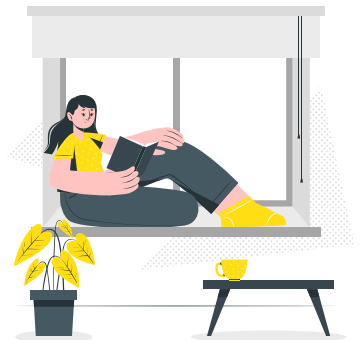
CHALLENGE 1: NO-BUY-JAHRESSTART

Nach dem Konsumüberfluss im Dezember heißt es jetzt: **Gas runter beim Geld ausgeben!** Diesen Monat wirst du nichts kaufen. Fertig. Das soll dir dabei helfen, die Dinge wertzuschätzen, die schon in deinem Besitz sind. Mehr macht nicht glücklicher. Sogar eher das Gegenteil.

Ausgenommen sind Lebensmittel und *wirklich notwendige* Drogerieartikel, Medikamente o. ä. Du kannst dir Sachen leihen, mieten oder anderweitige Möglichkeiten ausdenken. Werde kreativ! Hauptsache **DEIN Geld bleibt bei DIR!**

Tipp: Schon mal vom *sober January* gehört? Für gewöhnlich wird zum Jahresende ordentlich gebechert, weshalb sich viele Menschen auf den

nüchternen Januar freuen. So manch einer*in hat es so gut gefallen, dass sie*er das alkoholfreie Leben über den Januar hinaus ausweitete. Zudem wird eine Menge Geld gespart, wenn auf Alkoholhaltiges verzichtet wird. Probier es mal aus und notiere dir in deinem Monatsrückblick deine Erfahrungen.



Januar

01 SO <input type="checkbox"/>	12 DO <input type="checkbox"/>	23 MO <input type="checkbox"/>	04
02 MO <input type="checkbox"/>	13 FR <input type="checkbox"/>	24 DI <input type="checkbox"/>	
01			
03 DI <input type="checkbox"/>	14 SA <input type="checkbox"/>	25 MI <input type="checkbox"/>	
04 MI <input type="checkbox"/>	15 SO <input type="checkbox"/>	26 DO <input type="checkbox"/>	
05 DO <input type="checkbox"/>	16 MO <input type="checkbox"/>	27 FR <input type="checkbox"/>	
	03		
06 FR <input type="checkbox"/>	17 DI <input type="checkbox"/>	28 SA <input type="checkbox"/>	
07 SA <input type="checkbox"/>	18 MI <input type="checkbox"/>	29 SO <input type="checkbox"/>	
08 SO <input type="checkbox"/>	19 DO <input type="checkbox"/>	30 MO <input type="checkbox"/>	05
09 MO <input type="checkbox"/>	20 FR <input type="checkbox"/>	31 DI <input type="checkbox"/>	
02			
10 DI <input type="checkbox"/>	21 SA <input type="checkbox"/>		
11 MI <input type="checkbox"/>	22 SO <input type="checkbox"/>		

Mein Januar

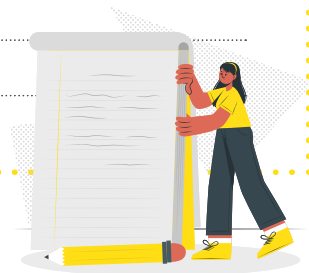
→ Meine Erkenntnisse:

1.

2.

3.

Meine Zwischenziele für den nächsten Monat:



→ Dafür bin ich dankbar:



.....

.....

.....

.....

.....

.....

Kassensturz!

Meine Einnahmen	€
Meine Ausgaben	€
<i>Die Differenz</i>	€
Meine Sparquote	€

Was ich nächsten Monat besser machen werde:

.....